Alesp
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

TODOS JUNTOS
CONTRA A DENGUE

PREVENIR É A MELHOR FORMA DE REMEDIAR!

ATENÇÃO

- **Febre alta (acima de 38ºC)**
- **Dor de cabeça**
- **Prostração**
- **Dores musculares e/ou articulares**
- **Dor atrás dos olhos.**
- **Manchas vermelhas pelo corpo**

Se você apresentar pelo menos 2 dos sintomas acima, procure imediatamente um serviço de saúde. Após o período febril deve-se continuar atento. Com o declínio da febre (entre 3° e o 7° dia do início da doença), sinais de alarme podem estar presentes e marcar o início da piora do quadro:

- **Dor abdominal intensa e contínua**
- **Vômitos persistentes**
- **Letargia e/ou irritabilidade**
- **Sangramento de mucosa**

A dengue é uma doença febril aguda, que pode se apresentar de forma benigna ou grave, dependendo de alguns fatores, entre eles: o vírus envolvido, infecção anterior pelo vírus da dengue e fatores individuais. Há diferentes tipos de testes disponíveis que ajudam no diagnóstico da doença: Antígeno (teste rápido disponível em farmácias e UBSs), Sorologia e RT-PCR. A escolha vai depender do momento da infecção e dos sintomas, por isso, procure atendimento de saúde assim que os primeiros sintomas aparecerem.

NÃO SE AUTOMEDIQUE

Ao fazer uso de medicamentos sem prescrição médica, você corre risco de agravar o seu quadro de saúde. A ingestão de alguns remédios não indicados, pode contribuir para o sangramento, um dos sintomas da doença no seu quadro mais grave.

IMUNIZAÇÃO

Já está disponível, na rede particular, a vacina contra a Dengue para pessoas entre 4 e 60 anos. Fora da faixa etária recomendada, é obrigatória a apresentação de pedido médico.

REPELENTE

Use repelentes à base de DEET (N N-dietilmetatoluamida), IR3535 ou de icaridina nas partes expostas do corpo. Também pode ser aplicado sobre as roupas. O uso deve seguir as indicações do fabricante em relação à faixa etária e à frequência de aplicação. Deve ser observada a existência de registro em órgão competente. Repelentes de insetos contendo uma das três substâncias acima são seguros para o uso durante a gravidez, quando aplicados de acordo com as instruções do fabricante

CUIDADOS COM O AMBIENTE DE TRABALHO...

- **Filtros ou Potes d'água:** Mantê-los bem tampados com tampa própria.
- **Plantas e flores c/ terra:** Utilizar pratos justapostos de modo a não ficar espaço entre a parede do vaso e a do prato, furar os pratos e emborcar os pratos sob os vasos. Eliminar a água acumulada nos pratos depois de regar as plantas, escovar os pratos e a parede externa dos vasos.
- **Vasos de plantas na água:** Mudar a planta para vaso com terra, lavar e guardar o vaso emborcado. Caso a mudança não seja possível, seguir o seguinte processo 2 vezes na semana: trocar a água, escovar a parede interna dos vasos e lavar as raízes das plantas com água corrente.
- **Pingadeira de vaso de planta:** Eliminar as pingadeiras, principalmente as localizadas em área com piso frio. Adicionar areia até a borda. Colocar ½ colher (sopa) de sal, toda vez que esvaziar a pingadeira. Eliminar a água acumulada nas pingadeiras depois de regar as plantas, e de preferência escovar a pingadeira.
- **Vaso sanitário com uso pouco frequente:** Manter sempre tampado, acionando a descarga semanalmente.

✦ Em caso de dúvidas, procure a Divisão de Atendimento de Saúde ao Servidor. (Sala 321-3ºAndar)

DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS
DIVISÃO DE ATENDIMENTO DE SAÚDE AO SERVIDOR