

22ª

Semana da Saúde ALESP

QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE MENTAL

27 a 29 de agosto de 2024
10h às 18h

Espaço V Centenário (ao lado da lanchonete)

Público alvo: deputados, servidores ativos e aposentados, estagiários e terceirizados

PARTICIPE!

PROGRAMAÇÃO

27/08
terça-feira

AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA

10h às 16h
Avaliação oftalmológica e orientações
Parceria: CEMA

SAÚDE CARDIOVASCULAR

13h às 18h
Aferição de pressão arterial, glicemia e colesterol
Orientações médicas

AGOSTO LILÁS

13h às 16h
Atendimento da Defensoria Pública com orientações sobre prevenção e enfrentamento à violência contra a mulher

28/08
quarta-feira

AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA

10h às 16h
Avaliação oftalmológica e orientações
Parceria: CEMA

SAÚDE CARDIOVASCULAR

13h às 18h
Aferição de pressão arterial, glicemia e colesterol
Orientações médicas

SAÚDE MENTAL E ODONTOLÓGICA

13h às 18h
Teste do nível de estresse e avaliação odontológica

sessões
13h30
15h
16h30
Oficina de Ikebana
Parceria: Fundação Mokiti Okada
Necessário pré-agendamento pelo Ramal 6510.
Vagas Limitadas

29/08
quinta-feira

AVALIAÇÃO OFTALMOLÓGICA

10h às 16h
Avaliação oftalmológica e orientações
Parceria: CEMA

SAÚDE CARDIOVASCULAR

13h às 18h
Aferição de pressão arterial, glicemia e colesterol
Orientações médicas

BEM-ESTAR

13h às 18h
Auriculoterapia
Parceria: Instituto Long Tao

ENCERRAMENTO

2ª CORRIDA E CAMINHADA ALESP 3K

Concentração a partir das **19h** / Largada a partir das **20h15**

*Distribuição do Kit somente para os inscritos



CAMPANHA
Uso seguro do celular no trabalho
Hall Monumental

APOIO:



REALIZAÇÃO:

