

# **BENEFÍCIOS DA LEI ANTIFUMO DE SÃO PAULO NA SAÚDE DO CORAÇÃO**

Tania Marie Ogawa Abe  
Cardiologista Divisão Clínica –  
INCOR HC-FMUSP

# Tabagismo - panorama

---

- Tabagismo: problema de saúde crônico e recidivante
- É considerado a maior causa evitável de adoecimento e morte precoce

# Tabagismo - panorama

---

## ➤ Mundo:

- mais de 1 bilhão de fumantes
- 80% dos tabagistas estão em países de subdesenvolvidos ou em desenvolvimento
- é responsável por 8 milhões de mortes por ano (sendo + de 1 milhão devido ao tabagismo passivo)

# Tabagismo - panorama

## ➤ Brasil:

- Vigitel 2021: **9,1%** da população é fumante
  - 11,8% homens      - 6,7% mulheres
- causa 443 mortes por dia -> 161.853 mortes por ano
- LINHA DO TEMPO: 1989: 34,8% de fumantes -> 2006: 15,7%
- > 2012: 12,1% -> **2021: 9,1%**
- Tabagismo passivo: 6,4% da população adulta (7,0% se considerar tabagismo passivo no local de trabalho)

# Tabagismo – doença crônica e recidivante

**70%** dos fumantes desejam parar de fumar

**3-10%** dos que tentam sozinhos têm sucesso a cada ano

**20-30%** dos que param de fumar continuam sem fumar 1 ano após

100 tabagistas



70 pensam em parar de fumar

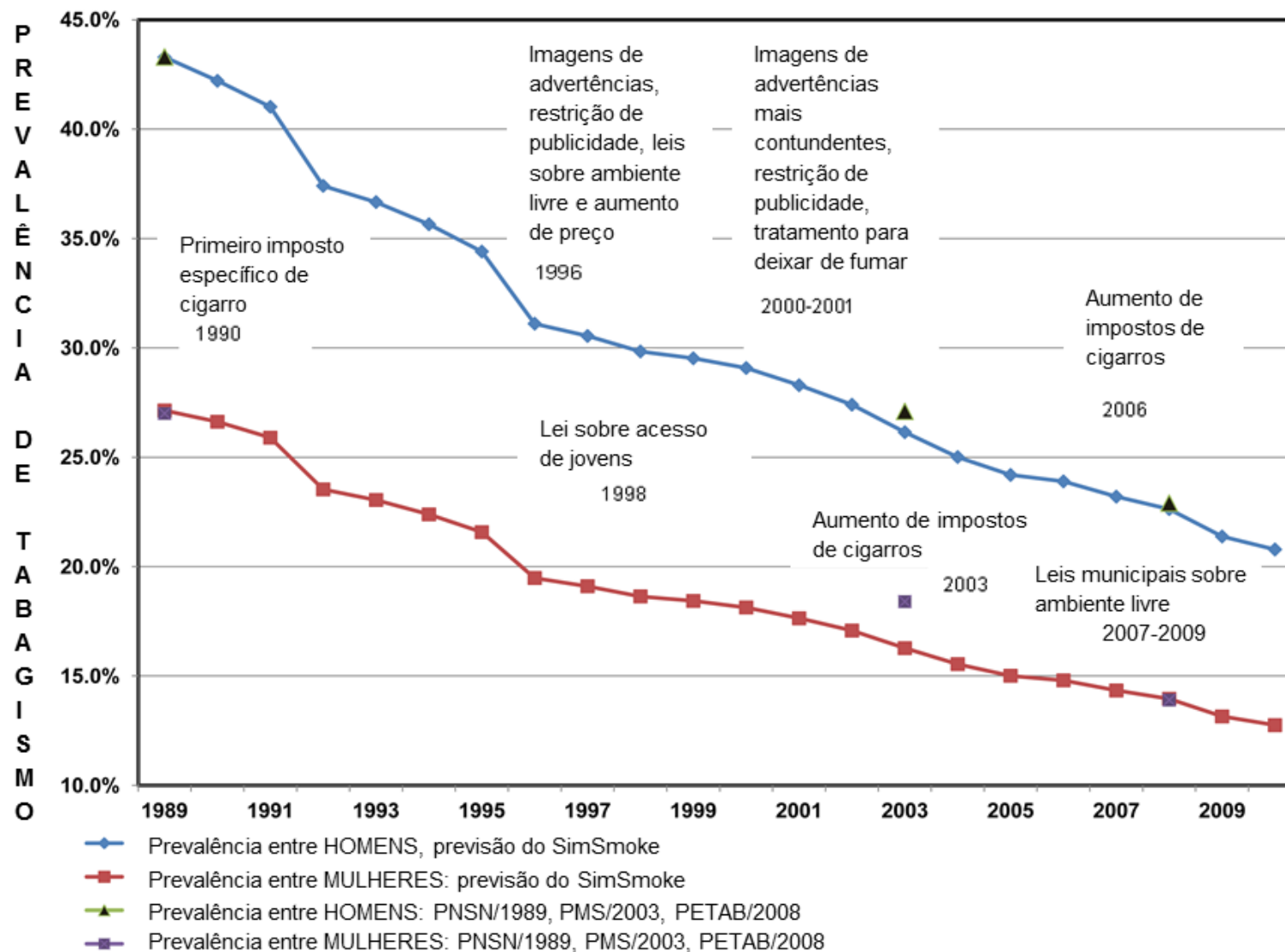


3-10 param de fumar por conta própria



1 ano depois, 1-3 continuam sem fumar

### Queda da prevalência de fumantes adultos e as Ações de Controle do Tabagismo



# Alertas – maços de cigarro

<p>O Ministério da Saúde alerta: EM GESTANTES, FUMAR PROVOCA PARTOS PREMATUROS E O NASCIMENTO DE CRIANÇAS COM PESO ABAXADO DO NORMAL.</p>	<p>O Ministério da Saúde alerta: AO FUMAR VOCÊ INALA ARSÊNICO E NAFTALINA, TAMBÉM USADOS CONTRA RATOS E BARATAS.</p>	<p>O Ministério da Saúde alerta: ESTA NECROSE FOI CAUSADA PELO CONSUMO DO TABACO.</p>	<p>O Ministério da Saúde alerta: FUMAR CAUSA IMPOTÊNCIA SEXUAL.</p>	<p>O Ministério da Saúde alerta: CRIANÇAS QUE CONVIVEM COM FUMANTES TÊM MAIS ASMA, PNEUMONIA, SINUSITE E ALERGIA.</p>
<p>O Ministério da Saúde alerta: ELE É UMA VÍTIMA DO TABACO. FUMAR CAUSA DOENÇA VASCULAR QUE PODE LEVAR À AMPUTAÇÃO.</p>	<p>O Ministério da Saúde alerta: FUMAR CAUSA CÂNCER DE PULMÃO.</p>	<p>O Ministério da Saúde alerta: FUMAR CAUSA ABORTO ESPONTÂNEO.</p>	<p>O Ministério da Saúde alerta: FUMAR CAUSA CÂNCER DE BOCA E PERDA DOS DENTES.</p>	<p>O Ministério da Saúde alerta: FUMAR CAUSA CÂNCER DE LARINGE.</p>



O efeito do cigarro é cumulativo ao longo dos anos



# Tabagismo e problemas cardiovasculares

---

- Doenças cardiovasculares e cerebrovasculares -> principal causa de morte no Brasil e no mundo
- Brasil: responsáveis por mais de 60% dos óbitos
- Tabagismo: principal causa de morte evitável
  - 50% dos tabagistas morrem prematuramente
  - Tabagismo duplica a chance de infarto
  - Tabagismo passivo: aumenta em 30% chance de infarto e 80% chance de AVC

# Outras doenças relacionadas ao cigarro

- Quase 50 doenças diferentes:
  - Cânceres: pulmão, bexiga, pâncreas, cavidade oral, esôfago, estômago, laringe, rim, cólon, entre outros
  - Bronquite e enfisema pulmonar
  - Infarto e AVC, Tromboses, Aneurismas
  - Infecções respiratórias
  - Úlcera e gastrite
  - Osteoporose

# Outros problemas relacionados ao cigarro

---

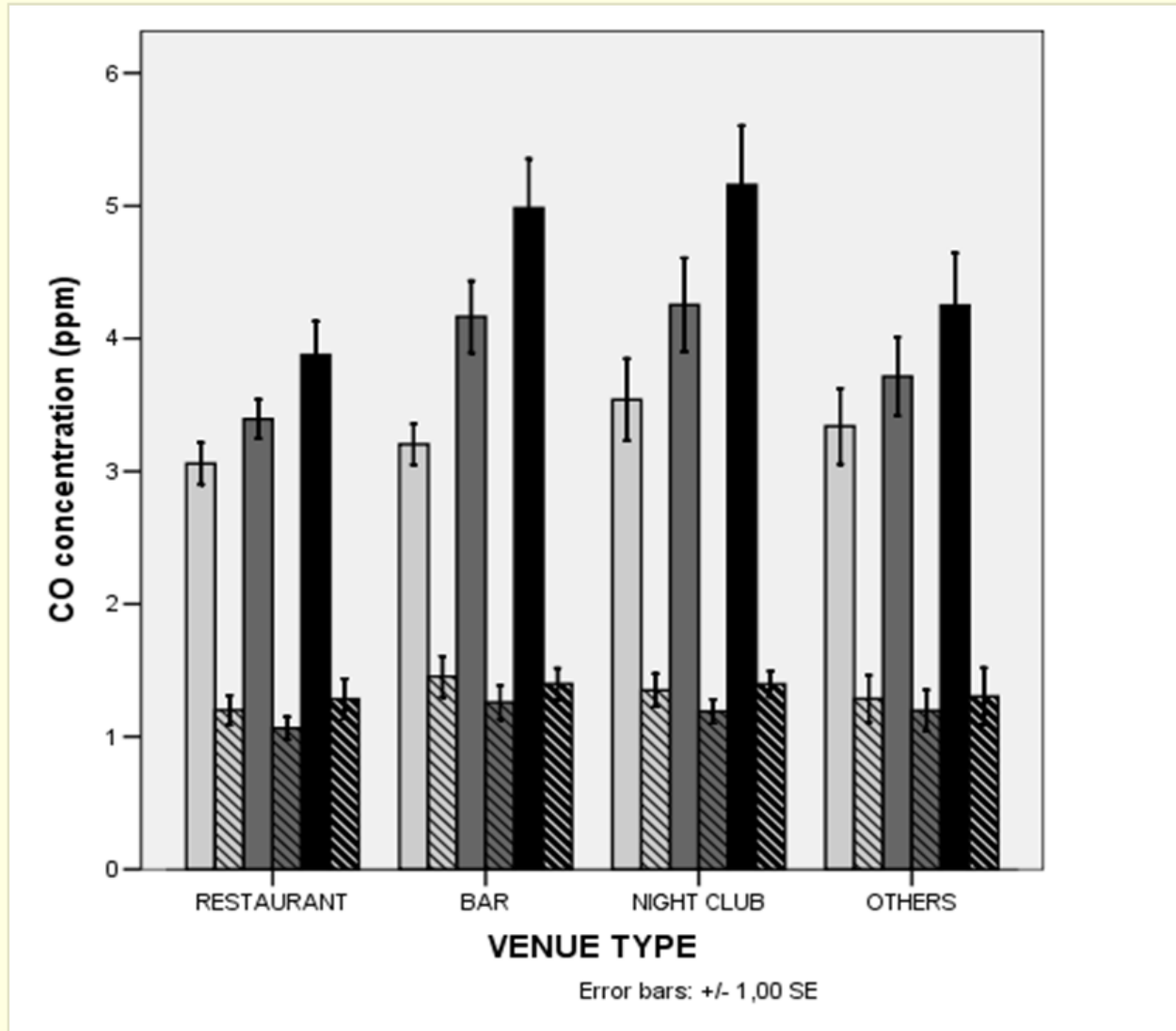
- Impotência sexual
- Perda de olfato e paladar
- Envelhecimento da pele
- Dentes e unhas amarelados
- Perda de fertilidade
- Problemas durante a gravidez e parto

# LEI ANTI FUMO EM SÃO PAULO

---

- 07 de maio de 2009: Aprovada lei anti fumo no Estado de São Paulo
- 07 de agosto de 2009: A lei entra em vigor
- Julho a 07 de agosto de 2009: coleta de dados em bares, restaurantes e casa noturnas na cidade de São Paulo
- Novembro de 2009: nova coleta de dados nos mesmos estabelecimentos – a Lei está sendo obedecida
- 03 de dezembro de 2014 – Lei anti fumo no Brasil

# LEI ANTI FUMO – ESTUDO MONÓXIDO CARBONO



# LEI ANTI FUMO – REDUÇÃO DE MORTE POR INFARTO

- Analisamos número de infartos e número de mortes por infarto antes da lei a após a lei anti fumo de São Paulo
- Analisamos outras variáveis que também pudessem contribuir para a mudança (nenhuma relevante)
- **Foram evitados 571 mortes por “Infarto”** no período de agosto de 2009 a dezembro de 2010 (após a lei)

# LEI ANTI FUMO – REDUÇÃO DE MORTE POR AVC

---

- Análise semelhante à de infarto: antes e após a lei anti fumo
- **Foram evitados 228 mortes por “AVC”** no período de agosto de 2009 a dezembro de 2010

# LEI ANTI FUMO – REDUÇÃO DE INTERNAÇÕES POR INFARTO E AVC



- Realizada análise das internações por Infarto e AVC e comparado período anterior e posterior à lei
- **Foram evitados 142 casos de “Infarto”** no período de agosto de 2009 a dezembro de 2010
- **Foram evitados 255 casos de AVC** no período de agosto de 2009 a dezembro de 2010



# CONCLUSÕES

---

- ✓ O monóxido de carbono em ambientes fechados equalizou com o ambiente externo
- ✓ Houve redução na mortalidade por infarto após a lei
- ✓ Houve redução na mortalidade por AVC após a lei
- ✓ Houve redução no número de internações por infarto e AVC